

# HYROX

## TRAINING CLUB



### 07

Oktober

First Session 18:30 Uhr - 20 Uhr

---

- Für alle Leistungsklassen, vom Einsteiger bis zur Wettkampfvorbereitung - Training individuell auf dein Level zugeschnitten
- **Wann:** Mittwochs und Freitags, 18:30–20:00 Uhr
- **Wo:** BilinGo Campus, Mercedes-Allee 8, 50825 Köln-Ehrenfeld (Vor Ort: Duschen und Umkleiden)

Anmeldung: Über den QR-Code  
[maximale Teilnehmerzahl = 20 sei schnell!]

To Bring: Laufschuhe, Sportkleidung,  
Getränk, Handtuch

Kontakt: [hyrox@djk-loewe.de](mailto:hyrox@djk-loewe.de)  
Instagram: [hyroxtrainingclub.loewe](https://www.instagram.com/hyroxtrainingclub.loewe)

Jetzt anmelden  
und kostenloses  
Probetraining  
sichern

---

Zur Anmeldung



# Hier gehts zur Anmeldung:



Wir freuen uns auf dich!